

COVID-19

El **COVID-19** es una enfermedad causada por un nuevo virus respiratorio identificado por primera vez en China y ahora se está extendiendo por todo el mundo. Esta enfermedad puede provocar fiebre, tos y dificultad para respirar. Hay miles de casos confirmados en un número creciente de países a nivel internacional y el virus ahora se está propagando en los Estados Unidos. Hay investigaciones en curso para obtener más información sobre este virus.

Las personas que experimentan síntomas y pueden haber viajado a [áreas de preocupación](#) o han estado en contacto con alguien que ha viajado a estas áreas, deben llamar a su proveedor de atención médica **antes** de buscar tratamiento en persona.

Esta es una situación emergente que evoluciona rápidamente. Consulte periódicamente la página web de los [CDC sobre el nuevo coronavirus](#) y el [sitio web de NYSDOH sobre el COVID-19](#) para obtener actualizaciones.

Preguntas y respuestas frecuentes sobre el coronavirus COVID-19

Preguntas frecuentes del Departamento de Salud del Condado de Erie (Erie County Department of Health, ECDOH) sobre el coronavirus COVID-19

Actualizado el 12 de marzo de 2020

1. ¿Qué es el COVID-19?

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante una investigación sobre un brote en Wuhan, China. **Para obtener la información más reciente, visite el [sitio web del CDC sobre COVID-19](#).**

2. ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Se cree que el virus se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de aproximadamente 6 pies) a través de las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. También es posible que una persona pueda contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos.

3. ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria leve a severa con síntomas de

- Fiebre

- Tos
- Falta de aliento

4. ¿Cuáles son las complicaciones graves de este virus?

Algunos pacientes presentan neumonía en ambos pulmones, insuficiencia multiorgánica y, en algunos casos, la muerte.

5. ¿Hay una vacuna o tratamiento?

Actualmente no hay vacuna ni tratamiento específico para esta enfermedad. Las personas infectadas con COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.

6. ¿Cómo puedo ayudar a protegerme?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la infección por COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse a este virus. Sin embargo, debe seguir estas medidas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios.

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
 - [Mire este excelente video](#) y comparta estos [materiales útiles](#).
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Cúbrase la tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo, use el codo, no las manos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Consulte la [Lista de verificación de los CDC para individuos y familias](#)

7. ¿Qué productos de limpieza debo usar?

Los miembros de la comunidad pueden practicar la limpieza de rutina de las superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo: mesas, picaportes de las puertas, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, grifos, fregaderos) con limpiadores domésticos y desinfectantes registrados por la EPA que sean apropiados para la superficie, siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y efectivo del producto de limpieza, incluidas las precauciones que debe tomar al aplicar el producto, como usar guantes y asegurarse de tener una buena ventilación durante el uso del producto. Consulte las [Recomendaciones de limpieza y desinfección ambiental de los CDC](#) para obtener más información.

8. ¿Pueden las personas en los Estados Unidos contraer COVID-19?

Sí. El COVID-19 se está propagando de persona a persona en partes de los Estados Unidos. El riesgo de infección con COVID-19 es mayor para las personas que son contactos cercanos de alguien que se sabe que tiene COVID-19, por ejemplo, trabajadores de la salud o miembros del hogar. Otras personas con mayor riesgo de infección son aquellas que viven o han estado recientemente en un área con propagación continua del COVID-19.

9. ¿Debo cancelar mi viaje dentro de los Estados Unidos?

En este momento, el ECDOH recomienda consultar el [Mapa Global de Casos de COVID-19 de Johns Hopkins University & Medicine](#) cuando planifique un viaje dentro de los Estados Unidos. Las personas con un sistema inmunitario comprometido y los ancianos deben mantenerse alejados de estas áreas. Otros necesitarán sopesar los beneficios y riesgos de viajar a áreas con casos confirmados. Además, tenga en cuenta que esta es una situación que cambia rápidamente y que se pueden agregar otras áreas y que los números pueden aumentar en cualquier momento dado.

10. ¿Debo cancelar mi viaje fuera del país?

Esta es una situación que cambia rápidamente. Actualmente, el ECDOH está poniendo en cuarentena a personas por hasta 14 días que viajan desde países designados por los CDC como “Nivel 2” o “Nivel 3”. Las personas que tienen planes de viaje fuera de los Estados Unidos deben consultar el [sitio web de información sobre viajes de los CDC](#) para obtener la orientación más reciente. Los viajeros que regresan de estas áreas están sujetos a cuarentena durante 14 días después de su regreso al Condado de Erie.

11. ¿Qué debo hacer si viajé recientemente a un país de “Nivel 2” o Nivel 3?

Si regresó de un país de “Nivel 2” o “Nivel 3” en los últimos 14 días, debe llamar inmediatamente a la Oficina de Epidemiología de ECDOH al (716) 858-7697.

12. ¿Debo hacerme la prueba de COVID-19?

Para obtener información sobre las pruebas, llame a su proveedor de atención médica. Proveedor de atención médica, [haga clic aquí](#) para obtener orientación sobre las pruebas.

13. ¿Qué hago si tengo síntomas de COVID-19?

- Primero, **llame** a su proveedor de atención primaria y explique sus síntomas y cualquier historial reciente de viaje o contacto cercano con alguien que lo haya hecho.
- Antes de buscar atención médica, **llame con anticipación** al centro y dígame su situación. Le darán instrucciones sobre cómo obtener atención sin exponer a otras personas a su enfermedad.
- **Evite el contacto cercano** con personas que están enfermas.
- **Quétese en casa** cuando esté enfermo.
- **Cúbrase** la tos o estornudo con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo, use el codo, no las manos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

14. ¿Qué es una persona bajo investigación (Person Under Investigation, PUI)?

Una PUI es una persona que cumple con los criterios específicos establecidos por los CDC y está siendo monitoreada por enfermedad.

15. ¿Cuál es la diferencia entre aislamiento y cuarentena?

Primero, tanto el aislamiento como la cuarentena son similares, ya que ambos se imponen para limitar la propagación de enfermedades transmisibles. Las diferencias son las siguientes.

Aislamiento	Cuarentena
Separar a las personas enfermas que tienen una enfermedad contagiosa de aquellas que no la tienen	Separar y restringir el movimiento de personas sanas que puedan haber estado expuestas a una enfermedad transmisible
Restringir el movimiento de personas enfermas para ayudar a detener la propagación de ciertas enfermedades	Monitorear para ver si se enferman
Ejemplo: aislamiento para pacientes con tuberculosis infecciosa (TB)	Estas personas pueden haber estado expuestas a una enfermedad y no lo saben, o pueden tener la enfermedad pero no mostrar síntomas
No existe tal cosa como "autoaislamiento" o "autocuarentena". Ambas tácticas son impuestas y aplicadas por el Departamento de Salud del Condado de	

Erie.
Fuente: hhs.gov

16. ¿Cuáles son las recomendaciones de distanciamiento social del ECDOH?

A. Sobre la base de las directrices de los CDC, el ECDOH

- Recomienda **ENCARECIDAMENTE** cancelar todos los eventos con 250 o más personas presentes.
- Recomienda que las personas consideren seriamente evitar asistir a cualquier evento o ubicación con 50 personas o más, especialmente si involucra a personas de fuera del Condado de Erie y recomendamos **ENCARECIDAMENTE** que todas las personas mayores de 60 años y aquellas con afecciones médicas crónicas no asistan a dichos eventos.
- Duración: por las próximas 2 semanas; reevaluar según sea necesario.

17. ¿Dónde puedo encontrar información adicional?

Utilice fuentes confiables y basadas en datos cuando busque información sobre el COVID-19 y otros temas de salud pública. Recomendamos los siguientes sitios.

- [Sitio web del ECDOH sobre el COVID-19 \(erie.gov/covid19\)](https://erie.gov/covid19)
- [Comunicados de prensa del ECDOH](#)
- [Sitio web del CDC sobre el COVID-19](#)
- [Sitio web del NYSDOH sobre el COVID-19](#)
- Línea directa del NYSDOH sobre el COVID-19 1-888-364-3065
- [Sitio web de la OMS sobre el COVID-19](#)
- [Sitio web de la Administración de Alimentos y Drogas de los EE.UU. \(Food and Drug Administration, FDA\) sobre el COVID-19](#)