

أسئلة شائعة وأجوبتها بخصوص فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19)

دائرة الصحة بمقاطعة إيربي (ECDOH)
أسئلة شائعة وأجوبتها بخصوص فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19)

تاريخ التحديث 2020/12/03

1. ما هو فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19)؟

مرض فيروس كورونا المستجد في عام 2019 (كوفيد - 19) هو عبارة عن مرض تنفسي يمكن أن ينتقل من شخص لآخر. والفيروس الذي يسبب الإصابة بمرض كورونا (كوفيد - 19) هو فيروس تاجي مستجد تم تحديده لأول مرة أثناء التحقيق في تفشي المرض في مقاطعة ووهان بالصين. للاطلاع على آخر المعلومات, اذهب إلى [صفحة مرض فيروس كورونا \(كوفيد - 19\) على الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#).

2. كيف ينتشر مرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19)؟

يُعتقد أن الانتشار من شخص لآخر يحدث بشكل أساسي عندما يكونوا على اتصال وثيق مع بعضهم (في حدود 6 أقدام) عبر قطرات الجهاز التنفسي التي تنتج عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. وقد يُصاب الشخص أيضاً بفيروس كورونا (كوفيد - 19) عن طريق ملامسة يد الشخص للأسطح أو شيء يحتوي على الفيروس ثم يلمس فمه أو أنفه أو ربما عينيه.

3. ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد - 19)؟

يعاني المرضى المصابون بفيروس كورونا (كوفيد - 19) من أمراض تنفسية خفيفة إلى شديدة مع أعراض تتمثل في:

- حمى
- سعال
- ضيق في التنفس

4. ما هي المضاعفات الشديدة لهذا الفيروس؟

يعاني بعض المرضى من الالتهاب الرئوي في الرئتين، وقصور في أداء عدد من أعضاء الجسم وفي بعض الحالات قد يؤدي المرض إلى الوفاة.

5. هل هناك لقاح أو علاج لهذا الفيروس؟

حتى الآن لا يوجد أي لقاح أو علاج محدد لهذا المرض. ويمكن للأشخاص المصابين بفيروس كورونا (كوفيد - 19) طلب الحصول على الرعاية الطبية للمساعدة في تخفيف الأعراض.

6. كيف يمكنني حماية نفسي؟

حتى الآن لا يوجد أي لقاح للوقاية من عدوى فيروس كورونا (كوفيد - 19)، وأفضل طريقة للوقاية من العدوى هي تجنب التعرض لهذا الفيروس. ومع ذلك، يجب عليك اتباع هذه الإجراءات الوقائية اليومية للمساعدة في منع انتشار فيروسات الجهاز التنفسي.

- احرص على غسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. وإذا لم يتوفر الماء والصابون، استخدم معقم الذي يحتوي على الكحول.
 - شاهد هذا الفيديو المتميز وشارك هذه المواد الرائعة.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بدون غسل يديك.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.
- أغلق فمك وأنفك بالمناديل الورقية عند السعال أو العطس ثم تخلص من المناديل في سلة القمامة. وإذا لم يكن معك مناديل ورقية، فاستخدم مرفقك وليس يديك.
- احرص على تنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تلمسها بشكل متكرر.
- انظر القائمة المرجعية للأفراد والعائلات الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

7. أي منتجات التنظيف التي يجب استعمالها؟

يمكن لأفراد المجتمع المحلي القيام بممارسات التنظيف الروتيني للأسطح التي يتم لمسها بصفة متكررة (على سبيل المثال: الطاولات، مقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، المقابض، المكاتب، المراحيض، الصنابير، الأحواض) باستخدام المنظفات المنزلية والمطهرات المسجلة من قبل وكالة حماية البيئة المناسبة على الأسطح، عن طريق اتباع التعليمات الموجودة على الملصق. حيث تحتوي الملصقات على تعليمات للاستخدام الآمن والفعال لمنتج التنظيف، بما في ذلك الاحتياطات التي يجب عليك اتخاذها عند استعمال المنتج، مثل ارتداء القفازات والتأكد من وجود تهوية جيدة أثناء الاستعمال. للحصول على مزيد من المعلومات، انظر توصيات التنظيف والتطهير البيئي الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

8. هل قد يُصاب الناس في الولايات المتحدة بمرض فيروس كورونا (كوفيد - 19)؟

نعم. حيث ينتشر فيروس كورونا (كوفيد - 19) من شخص لآخر في أجزاء من الولايات المتحدة. وتزداد خطورة الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد - 19) لدى الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق بشخص معروف أنه مُصاب بهذا الفيروس، على سبيل المثال العاملين في مجال الرعاية الصحية أو أفراد الأسرة. كما أن الأشخاص الآخرون الأكثر تعرضًا لخطر الإصابة هم أولئك الذين يعيشون أو كانوا في الأونة الأخيرة في منطقة ذات انتشار مستمر لفيروس كورونا (كوفيد - 19).

9. هل يجب أن ألغي رحلتي داخل الولايات المتحدة؟

في الوقت الراهن، توصي دائرة الصحة بمقاطعة إيربي بالاطلاع على خريطة الحالات المصابة بفيروس كورونا (كوفيد - 19) على مستوى العالم الخاصة بمدرسة الطب بجامعة جونز هوبكنز عند التخطيط لرحلة داخل الولايات المتحدة. ويجب على الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي وكبار السن الابتعاد عن السفر إلى هذه المناطق. أما الأشخاص الآخرون فيجب عليهم الموازنة بين مزايا السفر إلى المناطق ذات الحالات المُصابة المؤكدة ومخاطرها. أيضا، يرجى الوضع في الاعتبار أن هذا الوضع يتغير بسرعة ويمكن إضافة مناطق أخرى وقد تزداد الأعداد المُصابة في أي وقت.

10. هل يجب أن ألغي رحلتي خارج الولايات المتحدة؟

إن الوضع يتغير بسرعة، ففي الوقت الحالي، تقوم دائرة الصحة بمقاطعة إيربي بعزل الأفراد لمدة تصل إلى 14 يومًا الذين يسافرون من البلدان التي حددتها مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على أنها "مستوى 2" أو "مستوى 3" لذا، يجب على الأفراد الذين لديهم خطط للسفر خارج الولايات المتحدة الرجوع إلى موقع معلومات السفر التابع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للحصول على أحدث التوجيهات. كما يخضع المسافرون الذين يعودون من هذه المناطق للحجر الصحي لمدة 14 يومًا بعد عودتهم إلى مقاطعة إيربي.

11. ماذا أفعل إذا كنت قد سافرت مؤخرًا إلى بلد ذات "المستوى 2" أو "المستوى 3"؟

إذا عُدت من إحدى البلدان المصنفة ضمن "المستوى 2" أو "المستوى 3" خلال الـ 14 يومًا الماضية، فيجب عليك الاتصال فورًا بمكتب علم الأوبئة بدائرة الصحة بمقاطعة إيربي على الرقم 858-7697 (716).

12. هل يجب عليّ الخضوع لاختبار فيروس كورونا (كوفيد - 19)؟

للحصول على معلومات الاختبار، يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه. للتعرف على مقدم الرعاية الصحية، يُرجى انقر هنا للحصول على الإرشادات المتعلقة بالاختبار.

13. ماذا أفعل إذا ظهرت عليّ أعراض الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد - 19)؟

- أولاً، اتصل بمقدم الرعاية الأولية الخاص بك وشرح له الأعراض التي تعاني منها ووضح له أي تاريخ سفر حديث أو اتصال وثيق مع شخص ما.
- قبل طلب الحصول على الرعاية الصحية اتصل مسبقاً بالمرفق الصحي وأعلمهم بحالتك. وسوف يعطونك تعليمات حول كيفية الحصول على الرعاية الصحية دون تعريض الآخرين لمرضك.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.
- الزم البقاء في المنزل عندما تكون مريضاً.
- أغلق فمك وأنفك بالمناديل الورقية عند السعال أو العطس ثم تخلص من المناديل في سلة القمامة. وإذا لم يكن معك مناديل ورقية، فاستخدم مرفقك وليس يديك.
- احرص على تنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تلمسها بشكل متكرر.

14. ما هو الشخص الخاضع للتحقيق (PUI)؟

الشخص الخاضع للتحقيق هو ذلك الشخص الذي استوفى المعايير المحددة التي وضعتها "مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها" ويخضع للمراقبة بسبب الإصابة بمرض.

15. ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

أولاً، يتشابه كل من العزل والحجر الصحي في فرضهما المتمثل في الحد من انتشار الأمراض المعدية. أما الفرق بينهما فيتمثل فيما يلي:

العزل	الحجر الصحي
عزل المرضى الذين يعانون من مرضٍ معدٍ عن أولئك غير المصابين بهذا المرض.	عزل وتقييد حركة الأشخاص ذوو الصحة الجيدة الذين ربما تعرضوا لمرضٍ معدٍ.
تقييد حركة المرضى للمساعدة في وقف انتشار أمراض معينة.	إجراء المراقبة على الأشخاص لرؤية ما إذا كانوا سيصبحون مرضى أم لا
مثال: عزل الأشخاص المصابون بمرض السل المعدي (TB)	قد يكون هؤلاء الأشخاص قد تعرضوا لمرض ولا يعرفون ذلك، أو قد يكونوا مصابون بالمرض ولكن لا تظهر عليهم أعراض.
ولا يوجد ما يُسمى بـ "العزل الذاتي" أو "الحجر الصحي الذاتي". وكلا هذين الإجرائين قد فرضتهما ونفذتهما دائرة الصحة بمقاطعة إيربي.	
المصدر: hhs.gov	

16. ما هي توصيات دائرة الصحة بمقاطعة إيربي بشأن مسافة لعزل الاجتماعية؟

أ. استناداً إلى تعليمات وإرشادات "مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها"، توصي دائرة الصحة بمقاطعة إيربي

- **بشدة** بالغاء جميع الأحداث والفعاليات التي قد يحضرها 250 شخصًا أو أكثر.
- كما توصي بأن ينظر الأشخاص بجدية في تجنب حضور أي حدث أو فعالية أو موقع يوجد به 50 شخص أو أكثر، خاصة إذا كان يشمل أفرادًا من خارج مقاطعة إيرى ونوصي **بشدة** ألا يحضر مثل هذه الأحداث أولئك الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا والذين يعانون من حالات طبية مزمنة.
- المدة الزمنية: للأسبوعين القادمين؛ وسيتم إعادة التقييم حسب الحاجة.

17. أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

استخدم مصادر موثوقة قائمة على الحقائق عند البحث عن معلومات حول مرض فيروس كورونا (كوفيد - 19) وموضوعات الصحة العامة الأخرى. ونوصى بالاطلاع على المواقع الإلكترونية التالية:

- صفحة مرض فيروس كورونا (كوفيد - 19) على الموقع الإلكتروني لدائرة الصحة بمقاطعة إيرى (erie.gov/covid19)
- البيانات الصحفية الصادرة عن دائرة الصحة بمقاطعة إيرى
- صفحة مرض فيروس كورونا (كوفيد - 19) على الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
- صفحة مرض فيروس كورونا (كوفيد - 19) على الموقع الإلكتروني لدائرة الصحة بولاية نيويورك
- الخص الساخن لدائرة الصحة في ولاية نيويورك بشأن فيروس كورونا (كوفيد - 19): 1-888-364-3065
- صفحة مرض فيروس كورونا (كوفيد - 19) على الموقع الإلكتروني لمنظمة الصحة العالمية
- صفحة مرض فيروس كورونا (كوفيد - 19) على الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية

كوفيد - 19 هو مرض يسببه فيروس تنفسي جديد تم تحديده لأول مرة في الصين وينتشر الآن في جميع أنحاء العالم. ويمكن أن يؤدي هذا المرض إلى الإصابة بالحمى والسعال وضيق التنفس. وهناك الآلاف من الحالات المؤكدة في عدد كبير من البلدان على الصعيد الدولي وينتشر الفيروس الآن في الولايات المتحدة. وهناك تحقيقات جارية لمعرفة المزيد عن هذا الفيروس.

لذا، يجب على الأفراد الذين يعانون من أعراض وربما سافروا إلى المناطق التي ينتشر فيها المرض، أو كانوا على اتصال مع شخص سافر إلى هذه المناطق، الاتصال مسبقاً بمقدم الرعاية الصحية قبل طلب العلاج.

إنها ظاهرة ناشئة تتطور بسرعة. يُرجى الاطلاع بصفة منتظمة على صفحة فيروس كورونا المستجد على الموقع الإلكتروني للمراكز الصحية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها وصفحة مرض فيروس كورونا (كوفيد - 19) على الموقع الإلكتروني لدائرة الصحة بولاية نيويورك للاطلاع على أحدث المعلومات.