



COUNTY OF ERIE MARK POLONCARZ

काउण्टी कार्यकारी

GALE R. BURSTEIN, MD, MPH, FAAP
स्वास्थ्य आयुक्त

COVID-19 आइसोलेसन सम्बन्धी प्रश्न तथा जवाफहरू

यो कसलाई लागू हुन्छ?

एरी काउण्टीमा बस्ने, COVID-19 को परीक्षणमा पोजेटिभ देखिएको कुनै पनि व्यक्ति

म आइसोलेसन अन्तर्गत पर्छु?

एरी काउण्टीमा COVID-19 को परीक्षणमा पोजेटिभ देखिएको कुनै पनि निवासी स्थायी आयुक्तको आदेश अनुसार आइसोलेसनको अधीनमा हुन्छ।

मैले आइसोलेसनको आदेशलाई बेवास्ता गरेँ भने के हुन्छ?

आइसोलेसनको आदेशलाई बेवास्ता गर्नु भनेको सार्वजनिक स्वास्थ्य कानूनको (Public Health Law) खण्ड 12-b अन्तर्गत दण्डनीय अपराध हो। यसका साथै, स्वास्थ्य विभागले तपाईंलाई अनुपालना गर्न असफल भएकोमा चिकित्सा सुविधास्थलमा सीमित (Department of Health) राख्न खोज्छ।

ठीक छ, त्यसोभए म कसरी आइसोलेसन बाहिर जान सक्छु?

तपाईं न्यूयॉर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग (New York State Department of Health) द्वारा सेट गरिएको निकासी मापदण्ड पूरा नगर्दासम्म आइसोलेसनमा रहनुपर्छ। तपाईंले निकासी मापदण्ड पूरा गरेपछि, तपाईं आफ्नो आइसोलेसन क्रम अन्त्य गर्न सक्नुहुन्छ।

निकासी मापदण्ड के-के हुन्?

मापदण्ड यहाँ छन्:

तपाईंले निम्न मध्य कुनै पनि लक्षणको अनुभव गर्नुभएको छ भने: ज्वरो आउने, खोकी लाग्ने श्वासप्रश्वासमा कमी हुने/श्वासप्रश्वासमा कठिनाइ हुने, निकासी मापदण्ड यस प्रकार हुन्छन्:

- तपाईंले पहिलोपटक लक्षणहरूको अनुभव गर्न सुरु गर्नुभएदेखि कम्तीमा 7 दिन भएको छ; र
- तपाईंलाई ज्वरो कम गर्ने औषधि (जस्तै, टाइलेनल) को प्रयोग बिना कम्तीमा 3 दिनसम्म ज्वरो आएको छैन; र
- श्वासप्रश्वासमा कमी हुने/खोकी लाग्ने/श्वासप्रश्वासमा कठिनाइ हुने जस्ता लक्षणमा सुधार आएको छ।

तपाईंले सबै तीनवटा मापदण्ड पूरा गर्नुहुन्छ भने, तपाईं आफ्नो आइसोलेसनको क्रम अन्त्य गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंले तीमध्ये कुनै पनि लक्षण अनुभव गर्नुभएको छैन भने, निकासी मापदण्ड यस प्रकार हुन्छन्:

- तपाईंको पहिलो COVID-19 परीक्षणमा पोजेटिभ देखिएको कम्तीमा 7 दिन भएको छ; र
- तपाईंलाई पछिल्लो कुनै रोग लागेको छैन

तपाईंले यी दुवै मापदण्ड पूरा गर्नुहुन्छ भने, तपाईं आफ्नो आइसोलेसनको क्रम अन्त्य गर्न सक्नुहुन्छ

त्यसर्थ मैले निकासी मापदण्ड पूरा गर्छु भने म पूर्णरूपमा स्वतन्त्र हुन्छु?

होइन! निकासी मापदण्ड पूरा गर्नु भने तपाईंलाई चिकित्सा आइसोलेसनबाट मात्र स्वतन्त्र गराउनु हो।

तपाईं अझैपनि अन्य सबै प्रचलित राज्य तथा स्थानीय कानून र कार्यकारी आदेशहरूको अधीनमा रहनुहुन्छ। त्यसकारण, उदाहरणको लागि:

तपाईंले गर्न सक्ने कुराहरू	तपाईंले गर्न नसक्ने कुराहरू
किराना पसलमा जान	पार्टीमा जान
बाहिर वाकमा जान	मानिसहरूको समूहमा खेलकुद खेल्न
तपाईं साम्राज्य राज्य विकास निगम द्वारा परिभाषित अत्यावश्यक सेवा उपलब्ध गराउने अत्यावश्यक व्यवसायको लागि काम गर्नुहुन्छ भने, काममा जान	तपाईं अत्यावश्यक व्यवसाय वा अत्यावश्यक सेवाको लागि काम गर्नुहुन्छ भने, काममा जान।

म सचेत रहनुपर्ने अन्य कुनै पनि विशेष निर्देशन छ?

तपाईं स्वास्थ्य सेवा कार्यकर्ता, पहिलो प्रतिक्रियाकर्ता वा काममा फर्कदै गरेको अन्य अत्यावश्यक कर्मचारी हुनुहुन्छ भने, तपाईंले बिमारी सुरु भएपछि वा लक्षणहरूको उपस्थितिलाई ध्यान नदिई COVID-19 को परीक्षणमा पोजेटिभ देखिएपछि 14 दिनको लागि मास्क लगाउन आवश्यक हुन्छ। कृपया कुनै पनि थप निर्देशनको लागि आफ्नो रोजगारदातासँग जाँच गर्नुहोस्।

तर यदि म स्वास्थ्य छु भने, म अरु कसैलाई पनि बिमार बनाउन सक्दिन, होइन र?

गलत। COVID-19 फैलावको जोखिम कम गर्नको लागि निकासी मापदण्ड डिजाइन गरिए पनि तपाईंबाट अन्य मानिसहरू संक्रमित हुन सक्ने सम्भावना हुन्छ।

मैले त्यो हुन नदिनका लागि के गर्न सक्छु?

सावधान रहनुहोस्। आफ्ना हातहरूलाई राम्रोसँग नियमित रूपमा धुनुहोस्। जुनसुकै समयमा खोक्दा छोप्नुहोस्। 65 वर्ष माथिका वा कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएका वा अन्तर्निहित बिमारी भएका कोही व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्क नराख्नुहोस्। उचित सामाजिक दूरी कायम राख्नुहोस्। तपाईंलाई बाहिर जान आवश्यक नपर्दासम्म घरमै बस्नुहोस्।

म उक्त सबै कुरा बुझ्दछु। के मलाई स्वास्थ्य विभाग बाट अन्य कुनै कुरा आवश्यक पर्छ?

होइन। तपाईंले निकासी मापदण्ड पूरा गरेपछि, तपाईंको आइसोलेसन अवधि समाप्त हुन्छ।