



ERIE ကီရ်ရှင်ခီးထံၣ်

MARK POLONCARZ

ကီရ်ရှင်ခီးထံၣ်ကမ်းတံၣ်

GALE R. BURSTEIN, MD, MPH, FAAP
တံၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒိၣ်မံးရှၢၣ် (COMMISSIONER OF HEALTH)

COVID-19 တံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ဒီး ပှၤကတၢၢ်သံကွၢ်ဒီးတံၣ်စံးဆၢတဖၣ် တံၣ်အံၤ

ဘၣ်ဃးဒီးမတၢလဲၣ်.

ပှၤတၢကလၢလၢအိၣ်ဆိးလၢ Erie ခီးထံၣ်အပူၤတဖၣ်, လၢအမၤကွၢ်တံၣ်ဆါဒီးတံၣ်ထံၣ်န့ၣ်လၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တံၣ်ဆါ

ယအိၣ်လၢတံၣ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်အဖီလၢ်ခါ.

ပှၤအိၣ်ဆိးဖဲ Erie ကီရ်ရှင်ခီးထံၣ်လၢအမၤကွၢ်တံၣ်ဆါဒီးတံၣ်ထံၣ်န့ၣ်လၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တံၣ်ဆါတဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်လၢ တံၣ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးအဖီလၢ်ခိၣ်ထီၣ်ခိၣ်မံးရှၢၣ်တံၣ်န့ၣ်လီၤဟံၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်တကန့ၣ်ယုၣ် တံၣ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးတံၣ်န့ၣ်လီၤတခီလဲၣ်.

တံၣ်တကန့ၣ်ယုၣ်တံၣ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးတံၣ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တံၣ်မၤကမ့ၢ်ကမ့ၢ်တံၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့စးတံၣ်သိၣ်တံၣ်သိၣ်အကူၣ် 12-b အဖီလၢ်န့ၣ်လီၤ. တကးဒံးဘၣ်, တံၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကကျိၤကယုၣ်ကွၢ်န့ၣ်ဒီးဒုးယၢ်န့ၣ်လၢကသံၣ်ကသိၣ်တံၣ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤလၢန့ၣ်လီၤတူၣ်လီၤကတၢၢ်လၢနကမၤပိၣ်ထွဲအိၣ် သ့န့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ခ့ၣ်, မ့ၢ်စံးဒီးန့ၣ်ယဟးထီၣ်လၢတံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးကသ့ဒ်လဲၣ်.

နကဘၣ်အိၣ်လၢတံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ယၢ်အသးအပူၤတုၤလၢနတုၤထီၣ်ဒီးတံၣ်ဆါတအိၣ်တံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢဘၣ်တံၣ်ဟံၣ်လီၤအီၤလၢန့ၣ်ယးကီၢ်စဲၣ် တံၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကကျိၤတစုန့ၣ်လီၤ.ဖဲနတုၤထီၣ်ဒီးတံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်တံၣ်ဆါတအိၣ်နီၣ်ထီၣ်တစု, နဟံၣ်ပတုၣ်နတံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးသ့န့ၣ်လီၤ.

တံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်တံၣ်ဆါတအိၣ်နီၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တံၣ်မန့ၣ်လဲၣ်.

တံၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်-

နမ့ၢ်တုၤဘၣ်ဒီးတံၣ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤမံးလၢလၢ- တံၣ်လီၤကီၢ်, တံၣ်ကူး, တံၣ်သါတလၢသါ/တံၣ်ကသါကီၢ်, တံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ-

- X အစုၤကတၢၢ်အိၣ်လံ ၇ သီစးထီၣ်လၢနစးထီၣ်တုၤဘၣ်တံၣ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်, ဒီး
- X နတံၣ်ကီၢ်တထီၣ်န့ၣ်အစုၤကတၢၢ် ၃ သီ, လၢတအိၣ်ဒီးတံၣ်အိၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအမၤလီၤနတံၣ်ကီၢ် (ဒ်အမ့ၢ်ကသံၣ်ထီၣ်လုၣ်နီ (Tylenol), ဒီး
- X တံၣ်သါတလၢသါ/တံၣ်ကူး/တံၣ်ကသါကီၢ်ဂ့ၤထီၣ်.

နမ့ၢ်တုၤထီၣ်ဒီးတံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်သါခါလၢန့ၣ်, နပတုၣ်နတံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးသ့န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တတုၤဘၣ်တံၣ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤတမံးလၢလၢန့ၣ်, တံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်တံၣ်ဆါတအိၣ်နီၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်-

- X အစုၤကတၢၢ်အိၣ်လံ ၇ သီ စးထီၣ်လၢတံၣ်မၤကွၢ်န့ၣ်ဒီးနအိၣ်ဒီး COVID-19 တံၣ်ဆါ, ဒီး
- X နတအိၣ်ဒီးတံၣ်ဆါပိၣ်ထွဲထီၣ်နီၣ်တမံး

နမ့ၢ်တုၤထီၣ်ဒီးတံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်အံၤခါလၢန့ၣ်, နပတုၣ်နတံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးသ့န့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်တုၤထီၣ်ဒီး တံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်တံၣ်ဆါတအိၣ်နီၣ်ထီၣ်န့ၣ် ယပူၤဖျဲးထီၣ်လၢလၢပှၤပှၤလဲၣ်ခါ.

တမ့ၢ်ဘၣ်. တံၣ်တုၤထီၣ်ဒီးတံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်တံၣ်ဆါတအိၣ်နီၣ်ထီၣ်န့ၣ်မၤပူၤဖျဲးထီၣ်န့ၣ်ထဲဒ်လၢကသံၣ်ကသိၣ်တံၣ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်အိၣ်ဒံးလၢကီၢ်စဲၣ်ဒီးလီၤကဝီၤသဲစးတံၣ်သိၣ်တံၣ်သိၣ်ဒီးထီၣ်ကမံးတံၣ်တံၣ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်အဖီလၢ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ. အဒိ -

တၢ်လၢနမၤအီၤသ့	တၢ်လၢနမၤအီၤတသ့
လဲၤဆူပနံၣ်ရိၣ်ကျဲးစတိ	လဲၤဆူပတံၣ်တံၣ်
လဲၤပးလိာ်ကွဲၤတၢ်ချၢ	ဝဲၤလိာ်ကွဲၤတၢ်လိာ်ကွဲၤတဖၣ်ဒီးပုၤတကရၢ
လဲၤဆူတၢ်မၤဖဲနမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်လၢ မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွဲၤလၢအလီၢ်အိၣ်သပူၢ်ကတၢၢ်တဖၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ် ဒ်တၢ်ပၣ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢ Empire	လဲၤဆူတၢ်မၤဖဲနမ့ၢ်တမၤတၢ်လၢမ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွဲၤလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

မ့ၢ်ယၢကြးပလီၢ်ယသးဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလီၤဆီအဂၤတဖၣ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ.

နမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲၤထွဲပုၤမၤတၢ်ဖိ, ပုၤခိဆၢဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအဆိကတၢၢ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤကဒါကဒါတၢ်မၤန့ၣ် ပလိၣ်ဘၣ်နၢလၢနကထီၤယၢနီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်လၢ 14 သီအဂီၢ်ဖဲနအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဝဲၤအလီၢ်ခဲ မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်မၤကျဲၤနၢဒီးတၢ်ဆါဒီးနအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဝဲၤအလီၢ်ခဲ လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲၤတၢ်ဆါပနီၣ်အိၣ်တအိၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤဝံသးစူၤသမံသမိးကွဲၤဒီး နတၢ်မၤကစၢ်လၢတၢ်န့ၣ်ကျဲၤအိၣ်တမံၤလၢလၢအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဘၣ်ဆၢယမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်, ယမၤဆိးက့ပုၤအဂၤတဂၤလၢလၢတသ့ဘၣ်မ့ၢ်ခါ.

ကမၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါတအိၣ်နီၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒၣ်လၢကမၤစၢၤလီၤ COVID-19 တၢ်ဆါတၢ်ရၢလီၤအသးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးနမၤဘၣ်ဂၢ်ပုၤအဂၤဒီးတၢ်ဆါသ့ဒံးန့ၣ်လီၤ.

ယဒီးသဒါမၤတၢ်မနုၤကသ့လဲၣ်.

အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်သး.သ့နစုဂ့ၤဂ့ၤဒီးထီၣ်ဘိ.ကးဘၢတၢ်ကူး. ပးဆူးအိၣ်ဘူးအိၣ်တၢ်လိာ်သးဒီးပုၤတဂၤလၢလၢအသးပုၤန့ၢ် ၆၅ နံၣ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤလၢလၢအိၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ကြံဆၢတၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤလၢအစၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါထၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပၤယၢတၢ်အိၣ်စိၤစူၤယံၤဒီးပုၤဂၤ. အိၣ်လၢဟံၣ် မ့တမ့ၢ် လၢနလိၣ်ပးထီၣ်တၢ်ချၢ

ယနၢ်ပၢ်တၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်ယလိၣ်ဘၣ်တၢ်တမံၤလၢလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤခါ.

တလိၣ်ဘၣ်. ဖဲနမ့ၢ်တုၤထီၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါတအိၣ်နီၣ်ထီၣ်န့ၣ်, နတၢ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးဒီးပုၤဂၤအကတီၢ်ဝံၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.