

တၢ်ဘၣ်ဘၣ်မၤသီထီၣ်က့ၤကဘျးပၤဖဲ ၀၅/၁၂/၂၀၂၀. ဝံသးစူၤသမံသမိး ပှ်ယဲၤကဘျးပၤအံၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤသီထီၣ်အိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. န့ၣ်တထံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနယုက့ၢ်အိၤတဖၣ်လၢလၢန့ၣ်, ဝံသးစူၤကိး **ECDOH COVID-19** တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလိတဲစိဲ (716) 858-2929. တက့ၢ်.

**(Español)** ([အၣ်ရး\(ဘ\)](#)) ([ပယိၤကျိၣ်](#))

တၢ်ပၤကၢ်ပၤကျိၤလိၤတၢ်လၢ ပပှၤတၢ်အပူၤအိၣ်ဒီး **COVID-19** တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. ပှၤကိးဂၤဒဲးကြၢၤပၤဆၢက့ၢ်ထွဲအဲၣ်သ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးက့ၢ် **COVID-19** တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်, လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ပိၣ်ထွဲလၢလၢတဖၣ်အံၤ, တၢ်ကိၢ်ထီၣ် **100.4** ဒံၣ်ကရံၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်အန့ၣ်, တၢ်ကူး, တၢ်ကသါတလၢသါ, တၢ်ဂီၢ်တၢ်ဂံၣ်ထီၣ်, တၢ်ကနိးကစုၣ်ဒီးတၢ်ဂီၢ်ထီၣ်, ညၣ်ထူၣ်ပျၢ်တကံၤတကး, ခိၣ်ဆါ, ကိၣ်ယုၣ်ဒီးဆါ, တၢ်ဟၢဖၤလူ, တၢ်အိၣ်တၢ်တသ့ၣ်ညါတၢ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အနၢအသီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

### **COVID-19** တၢ်သမံသမိး

#### တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘၣ်လီၤသ့ၣ်ထံဆံ

#### ကဒီးသဒါလီၤနီၢ်ကစၢ်အသးဒ်လဲၣ်

#### န့ၣ်ဆိးက့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်

### **1. COVID-19** န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢး(စ)တၢ်ဆါယၢ် (**COVID-19**) န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆါထီၣ်သါလီၤတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါလၢအရၤလီၤအသးလၢပှၤကညိဆူပှၤကညိသ့န့ၣ်လီၤ. ဘဲရၢး(စ)တၢ်ဆါယၢ်လၢ အဒုးအိၣ်ထီၣ် **COVID-19** န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆါခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢး(စ)တၢ်ဆါယၢ်အသီ လၢတၢ်ထီၣ်န့ၣ်အိၤအဆိကတၢ်ဖဲတၢ်ယုၣ်သမံထံတၢ်ဆါရၤလီၤအသးအကတီၢ်လၢအူၣ်ဟါ (**Wuhan**), တရုးကိၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢခံကတၢ်အဂီၢ်, လဲၤက့ၢ်ဖဲ **CDC COVID-19** ပှ်ယဲၤသန့တက့ၢ်.

### **2. တၢ်ဆါပနီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.**

ပှၤဆါလၢအိၣ်ဒီး **COVID-19** န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သါထီၣ်သါလီၤတၢ်ဆါစးထီၣ်လၢအစၢ်တုၤ လီၤဆူအနးဒီး ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢလၢတဖၣ်အံၤလၢအပၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်လိၤကိၢ် (**100.4** ဒံၣ်ကရံၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်အန့ၣ်)
- တၢ်ကူး
- တၢ်သါတလၢသါ
- တၢ်ဂီၢ်တၢ်ဂံၣ်ထီၣ်
- တၢ်ကနိးကစုၣ်ဒီး တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်
- ညၣ်ထူၣ်ပျၢ်ဆါ
- ခိၣ်ဆါ
- ကိၣ်ယုၣ်ဒီးဆါ
- တၢ်အိၣ်တၢ်တသ့ၣ်ညါတၢ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အနၢအသီ
- တၢ်ဟၢဖၤလူ
- ပှၤတနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါသဘံဘၣ်တုၣ် ပိၣ်ထွဲထီၣ်အံၤလၢအနးတဖၣ်သ့လီၤ.
- **CDC** န့ၣ်လၢတၢ်ဆါကတီၢ်အံၤတၢ်ဆါပနီၣ်ကဖျါထီၣ်လၢအစုၤကတၢ် **2** သီအတီၢ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် **14** သီဖဲ တၢ်ဘၣ်ကိးဒီးဘဲရၢး(စ)တၢ်ဆါယၢ်ပံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ.

### **3. COVID-19** ရၤလီၤအသးဒ်လဲၣ်.

ဘဲရၢး(စ)တၢ်ဆါယၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ် **COVID-19** န့ၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်လၢအရၤလီၤ အသးအခိၣ်သ့ၣ်လၢပှၤကညိဆူပှၤကညိ. ခိၣ်ဖျိထံအဖိးမိလၢအဲၣ်လၢပှၤလၢအဘၣ်ကိးဒီးတၢ်ဆါတဂၤကူး မ့တမ့ၢ် ကဆဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ထံအဖိုးဖိတ်ဖွဲ့အံ့နင်လီအပူလအိတ်ဘူးအကိတ်ပူ မှတမ့် နါဒုအပူ မှတမ့် ကသါနင်လီအပူ ပသိတ်တဖှ်အပူနင်လီ။

တံဆါရလီအသးနင်အိတ်ကွဲပုကညီတဖှ်အိတ်ဘူးအိတ်တံလိတ်သး (လၢ 6 ခိတ်ယီယုတ်ယုတ်အပူ) နင်လီ။ ကွဲပု **CDC လၢCOVID-19 တံဆါရလီအသးနင်လိတ်**

#### 4. ယဒီသဒါလီစၢယသးကသုဒ်လိတ်.

အခဲအံၤ ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒါတအိတ်နိတ်တမံၤလၢကဒီသဒါ COVID-19 တံဆါဘၣ်ကံးဘၣ်နင်လီ။ ကျဲအဂ့ၤကတၢၢ်လၢ ကဒီသဒါတံဆါဘၣ်ကံးမ့ၢ်ဝ ကဟးဆဲးတံလဲၤခိဖျိဘၣ်ဘဲရး(စ)တံဆါယံအံၤ လၢတအိတ်ဒီးတံဆါသဒါဘၣ်နင်လီ။နင်လိတ်ဂ့ၤ၊ နကြးမၤပိတ်ထွဲတံဖိတ်တံမၤတဖှ်အံၤ ကိးမုၢ်နံၤဒဲးလၢကမၤစၢဒီသဒါတံသါထီၣ်သါလီၤဘဲရး(စ)တံဆါယံအံၤတံဆါရလီအသးနင်လီ။

- သုနစုခဲအံၤခဲအံၤဒီးကျဲလၢအဘၣ် ဒီးဆးပုၣ်ဒီးထံအစုၤကတၢၢ် 20 ဖဲးကိးနင်တက့ၢ်။ ဆးပုၣ်ဒီးထံမုၢ်တအိတ်ဘၣ်နင်၊ စူးကါကသံၣ်မၤကဆိတ်စုၤလၢအမၤသံတံယုးတံယံလၢအိတ်ဒီးသံးစိထံတဖှ်နင်တက့ၢ်။
  - **ကံၢ်တံၣ်ဒ်အိတ်အဂ့ၤကတၢၢ်အံၤ** ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤတံၢ်ပိးတံၢ်လီၤလၢအဂ့ၤတဖှ်အံၤဒီးစူးကါကသံၣ်မၤကဆိတ်စုၤလၢအမၤသံတံယုးတံယံပုၤဖျဲးဖျဲး
- ဟးဆဲးတံဖိတ်လီၤက့ၤနဲခဲရံၣ်၊ နါဒု၊ ဒီးကိတ်ပူၤဒီးနစုၤလၢ နတသုဘၣ်အိတ်ဒီးနင်တက့ၢ်။
- ဟးဆဲးအိတ်ဘူးအိတ်တံဒီး ပုၤလၢအဆိးကတဖှ်တက့ၢ်။
- ကးဘၢ နကူး မှတမ့် ကဆဲးထံးဂျူစးခိ၊ ဝံၤဒီး တၢၤကွံၣ်ထံးဂျူစးခိဆူတယၣ်ဒါအပူၤ၊ ဒီးဆိးထီၣ်ထံးဒီးသုနစုဒီးဆးပုၣ်ဖဲနဖိတ် ထံးဂျူစးခိဝံၤအလီၢ်ခံတက့ၢ်။ နထံးဂျူစးခိမုၢ်တအိတ်ဘၣ်နင်၊ ကူး မှတမ့် ကဆဲးနင်လီၤအုနစုနာၣ်ခံအကဆူး တမ့ၢ်လၢနစုအပူဘၣ်နင်လီ။
- **မၤကဆိတ်စုၤဒီးမၤသံတံယုးတံယံတဖှ်ဖဲ** တံအမဲၣ်ဖဲခိတ်ဒီးတံပိးတံလီၤလၢတံဖိတ်အိတ်ခဲအံၤခဲအံၤတဖှ် (အခိ၊ စီၢ်နီၤခိတ်၊ ဝဲတြိ အကမိတ်တဖှ်၊ မုၢ်ပဒုတဖှ်၊ စုဖိတ်လီၢ်တဖှ်၊ ခး၊ တံဟးလီၢ်တဖှ်၊ ထံပိးနိးတဖှ်၊ တံသုစုပျံၣ်မဲၣ်သလၢတဖှ်နင်လီ။)ကွဲ **တံမၤကဆိတ်စုၤဒီးမၤသံတံယုးတံယံဖဲနဟံၣ်**ဒီးတံအံၤဟ့ၣ်ကုၣ်လၢနကစူးကါ **EPAအိတ်ကီၤဟံၣ်ပိတ်သံၣ်မၤသံတံယုးတံယံတဖှ်** မၤပိတ်ထွဲတံနဲကျဲတဖှ် လၢပနံၣ်ပံၤနီၣ်အဖိခိတ် (ဒ်အမုၢ် တံဖျိတ်စုဖျိတ်တဖှ်ဒီးမၤလီၤတံလၢနအိတ်ဒီး ကလံၤကလီၤနင်လီၤဟးထီၣ်ဂ့ၤဖဲနစူးကါတံတဖှ်အံၤအကတီၢ်) လၢကမၤလီၤတံတံစူးကါပနံၣ်ပုၤဖျဲးဖျဲးဒီးတုၤလီၤတီၤလီၤ။
- ထီၣ်တံကးဘၢမဲၣ်သၣ် (ကွဲ တံသံကွဲ #5).
- **မၤတံအိတ်စီၤစုၤယံးဒီးပုၤဂၤ** (ကွဲ တံသံကွဲ #10).
- ကွဲ **CDC တံသံသံမိးစရိလၢပုၤနီၣ်တဂၤစုၣ်ဒီးဟံၣ်ပိတ်ဖိတ်တဖှ်အဂီၢ်** ဒီး
- **ကတံၣ်ကတီၢ်ဟံၣ်နဟံၣ်**အိတ်ဒီးတံရဲၣ်တံကျဲၤဒီးသုၣ်ညါတံလၢနကမၤမနုၤပုၤတဂၤဂၤလၢနဟံၣ်အပူၤမုၢ်ဆါထီၣ်ဒီးCOVID-19 တံဆါပနီၣ်တဖှ်

#### 5. မုၢ်ယကြးထီၣ်တံကးဘၢမဲၣ်သၣ်သၣ်ခါ.

- စးထီၣ်စူးကါဖဲ ဟါခိ 8 န့ၣ်ရံၣ် ဖဲမုၢ်ယံနံၤ၊ လါအုၣ်ဖြၣ် 17 သီ, 2020 လၢပုၤတဂၤလၢလံၤလၢNY ကီၢ်စဲၣ်အပူၤလၢအသးအိတ် ခံနံၣ်ဆူအဖိခိတ်ဒီး ထီၣ်တံကးဘၢမဲၣ်သၣ်န့ၣ်တဖှ် သဲစးတံသိၣ်တံသီလိၣ်ဘၣ်လၢကးဘၢအဝဲသုၣ်အနါဒုဒီးအကိတ်ပူၤဒီးနိတ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် မှတမ့် တံကံးညၢကးဘၢမဲၣ်သၣ်လၢကမုၢ်တံလီၢ်တံကျဲအပူၤ၊ ဒီးတံပၤယံတံအိတ်ယံဒီးပုၤဂၤတသု, မှတမ့် ဖဲတံတပၤယံတံအိတ်ယံဒီးပုၤဂၤတဖှ်အလီၢ်နင်လီ။ သုၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ တံကးဘၢယံမဲၣ်သၣ် အခိပညီတမ့ၢ်လၢနတကန့ၣ်ယုၣ်တံပလီၢ်ဆိသးအဂၤတဖှ်သုဘၣ် နင်လီ - ပဟ့ၣ်လီၤတံနဲကျဲအပူၤန့ၣ်ယံဖိတ်တဖှ်လၢ အအိတ်လၢကဆိတ်ဖဲဟံၣ်လၢပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်ဘၣ်ဆၣ်မၤတံစုၣ်ထံးတံမၤလၢအလီၢ်အိတ်သုၣ်ပုၤကတၢၢ်တဖှ်နင်လီ။ တံအံၤအဆူဒီၣ်လၢနကဖးထီၣ်ကမံးတံအတံဟ့ၣ်လီၤတံကလုၢ်ဟံၣ်ဖိတ်လၢအ ကြးဝဲဘၣ်ဖဲတဖှ်လၢကဆိတ်ဒီးတံနံၤပၤတံပိတ်ထွဲထီၣ်အခဲတဖှ်လၢလၢပုၤပုၤန့ၣ်လီၤ။ ကွဲ ထီၣ်ကမံးတံတံဟ့ၣ်လီၤတံကလုၢ် နီၣ်ဂံၢ်202.17 ဖဲအံၣ်
- ကွဲ **NYSDOH** ဘၢၣ်စၢၤကတီၢ်တံနဲကျဲလၢထီၣ်ကမံးတံတံဟ့ၣ်လီၤတံကလုၢ်နီၣ်ဂံၢ် 202.17 ဒီး202.18 တံလိၣ်ဘၣ် တံထီၣ်တံကးဘၢမဲၣ်သၣ်တဖှ်လၢကမုၢ်အကျဲဖဲ **COVID-19** တံဆါရလီၤသးအကတီၢ် (လါအုၣ်ဖြၣ် 17 သီ, 2020)
- ကွဲ **ကဘၣ်ဘီၣ်ဒီးထီၣ်တံကံးညၢတံကးဘၢမဲၣ်သၣ်**

#### 6. ယမုၢ်အိတ်ဘူးအိတ်တံဘၣ်ဒီးပုၤတဂၤဂၤလၢအိတ်ဒီး COVID-19 တံဆါပနီၣ်,

လၢအပုၣ်ယုၣ်ဒီးတံပိတ်ထွဲထီၣ်တဖှ်အံၤတမံၤလၢလံၤ, တံကီၢ်ထီၣ် 100.4 ဒံၣ်ကရံၣ် မှတမ့် အါန့ၣ် အန့ၣ်, ကူး, တံသါတလၢသါ, တံဂီၢ်တံဂံၢ်ထီၣ်, တံဂီၢ်ကနိးကစုၣ်,ညၢထုၣ်ပျံၣ်ဆါ, ခိတ်ဆါ, ကီၢ်ယုၢ်ဒီဆါ, တံဟၢဖၤလူ, တံအိတ်တံတသုၣ်ညါတံအရီၢ် မှတမ့် တံအနၢတဖှ်န့ၣ်ယကြးမၤတံမနုၤလိတ်.

- အိတ်ဖဲဟံၣ်တပယုၣ်ယံ 14 သီစးထီၣ်မုၢ်နံၤလၢနဘၣ်သဂၢ်ဒီးတံဆါလၢခံကတၢၢ်တသီနင်လီ။နမုၢ်ပုၤမၤတံဖိလူအလီၢ်အိတ်သုၣ်ပုၤကတၢၢ်န့ၣ် လဲၤဆူတံမၤလီၢ်ဒီးဟဲက့ၤဆူဟံၣ်လီၤလီၤတက့ၢ်။
- ဟံပနီၣ်တံအိတ်စီၤစုၤယံဒီးပုၤဂၤ (6 ခိတ်ယီ မှတမ့် 2 မဲထၢၣ်ယုၣ်ယုတ်တက့ၢ်)။
- တဘၣ်တုၢ်လီၢ်ပုၤတမံၤတဖှ်ဖဲတံဆါကတီၢ်အကတီၢ်အံၤတဂ့ၤ။
- ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲလၢလီၤနသးလၢတံဆါပနီၣ်တဖှ်အဂီၢ်။

**7. ယမိုဏ်း COVID-19 တာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်, လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတာ်ဖိၣ်ထွဲထီၣ်တဖၣ်အံၤတမံၤလၢလၢ, တာ်ကီၢ်ထီၣ် 100.4 ဒ်က ရံၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ် အန့ၢ်, ကူး, တာ်သါတလၢသါ, တာ်ဂီၢ်တာ်ကံၢ်ထီၣ်, တာ်ဂီၢ်ကနိးကစ့ၢ်, ညၣ်ထူၣ်ပျါဆါ, ခိၣ်ဆါ, ကိၣ်ယုၢ်ဒီးဆါ, တာ်ဟၢဖၢလူ, တာ်အိၣ်တာ်တသ့ၣ်ညါတာ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တာ်အနၢတဖၣ်န့ၣ်ယၢကြးမၤတာ်မနုၤလဲၣ်.**

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်-

- ပုၤအါတက့ၢ်လၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တာ်ဆါတဖၣ် အိၣ်ဒီးတာ်ဆါလၢအစၢ်ဒီးဘျါက့ၤဒၣ်အတာ်ဖဲဟံၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- **အိၣ်ဖဲဟံၣ်ဒီး**အိၣ်စီၤစၢၤယံၤဒီးပုၤလၢလၢနဟံၣ်အပူၤတက့ၢ်. မ့တမ့ၢ်လၢ နလဲၤအကသံၣ်ကသီတာ်က့ၢ်ထွဲန့ၣ်, တဘၣ်ဟးထီၣ်လၢဟံၣ်တဂ့ၤ တဘၣ်လဲၤဟးလီၢ်ကွဲးကွဲးကမျါတာ်လီၢ်တာ်ကွဲးတဖၣ်တဂ့ၤ.
- **ကိးနကသံၣ်သရၣ်ဒီး**ထဲပျါထီၣ်နတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်လဲၤတဘျီယီၤအဆဲးသ့ၣ်အဆဲးဒီး မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤကွဲး/သတူၢ်ကလၢတာ်က့ၢ်ထွဲထဲထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတာ်ကိးဆါအဆဲးသ့ၣ်တဂ့ၤ. နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနအိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီဂီၢ်အူၤန့ၣ်, ကိး **911** တဘျီယီၤဒီးဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအဆဲးသ့ၣ်ဒီးနတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- **ကးဘၢ** နတာ်ကူး မ့တမ့ၢ် တာ်ကဆဲးဒီးထံးဂျူစးခိ, ဝံၤဒီးတၢၤကွဲးထံးဂျူစးခိဆူတယၣ်ဒၢအပူၤ, ဒီးအိးထီၣ်ယာ်ထံးဒီးသ့နစုဒီးဆးပွၣ်ဖဲနဖိၣ်ထံးဂျူစးခိဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်တက့ၢ်. နထံးဂျူစးခိမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ကူး မ့တမ့ၢ် ကဆဲးန့ၣ်ဖဲနစုန့ၣ်ခံအကဆူး တမ့ၢ်နစုအပူၤဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- အိးထီၣ်ယာ်ထံးဒီးသ့နစုဖဲအံၤခံအံၤဒီးဆးပွၣ်လၢ **20** ဖဲးကိးအဂီၢ်တက့ၢ်.
- **မၤကဆဲးကဆီ** ဒီးမၤသံတာ်ယုးတာ်ဖဲတာ်အမဲၣ်ဖဲး ခိၣ်ဒီးတာ်ပိးတာ်လီၤလၢတာ်ဖိၣ်အိၣ်ဖဲအံၤခံအံၤ (အဒိ, စီၢ်နီၤခိၣ်, ပဲတြီအကမိၣ်တဖၣ်, မ့ၣ်ပဒုတဖၣ်, စုဖိၣ်တဖၣ်, ခးတဖၣ်, တာ်ဟးလီၢ်တဖၣ်, ထံပိးနိးတဖၣ်, တာ်သ့စုပျါခိၣ်သလၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ).ကွဲးတာ်မၤကဆဲးကဆီဒီးတာ်မၤသံတာ်ယုးတာ်ဖဲဟံၣ်ဒီးတာ်အံၤဟ့ၣ်ကူၣ်လၢနကစူးကါ **EPA** အိၣ်ကီၢ်ဟံၣ်ယီၤကသံၣ်မၤသံတာ်ယုးတာ်ဖဲဟံၣ်. မၤဖိၣ်ထွဲတာ်န့ၣ်ကွဲးတဖၣ်လၢပနီၣ်မံၤပနီၣ်အဖိခိၣ် (ဒ်အမ့ၢ် တာ်ဖျိၣ်စုဖျိၣ်တဖၣ်ဒီးမၤလီၤတာ်လၢနအိၣ်ဒီးကလဲၤကလီၤလီၤဟးထီၣ်ဂ့ၤနစုဒီးကါတာ်တဖၣ်အံၤအကတီၢ်) လၢကမၤလီၤတာ်တာ်စူးကါပနီၣ်ပူၤပူၤဖျိးဖျိးဒီးတုၤလီၤတီၤလီၤ.
- **ဟးဆဲး** နီၤစူးကါသကိးနီၢ်ကစၢ်ဟံၣ်ယီၤတာ်ပိးတာ်လီၤတဖၣ်
- ထီယာ် **တာ်ကးဘၢမဲၣ်သၣ်**(ကွဲးတာ်သံကွဲး **#5**).
- တာ်အပတီၢ်တဖၣ်လၢကမၤမၤဒီးသၢ COVID-19တာ်ဆါရၢလီၤအသးဖဲနမ့ၢ်ဆိးကအခါ (CDC)
- တာ် 10 မံၤလၢနမၤအီၤသုလၢနကရဲၣ်ကျဲၤနတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ရဲၣ်ဖဲဟံၣ် (CDC)

**8. ပုၤမၤတဖၣ်လၢအလီၢ်အိၣ်သပုၤကတာ်တဖၣ်** ဖဲအဆဲးသ့ၣ်ဘၣ်ကိးဒီးတာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် လဲၤခီဖျိဘၣ် **COVID-19** တာ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခံကထီၣ်ကဒါက့ၤတာ်မၤအခါဖဲလဲၣ်.

- **NYSDOH** တာ်မၤကျဲၤကျဲၤလၢ တာ်က့ၢ်ထွဲပုၤသးပုၤဟံၣ်ပုၤမၤတဖၣ်လၢ လၢကဟဲက့ၤမၤကဒါက့ၤတာ်ဖဲအလဲၤခီဖျိ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ကိးဒီး ယုၢ်တြုတာ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခံအဂီၢ် (မၤသီထီၣ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျဲၤဖဲ **04/29/2020**)
- **NYSDOH** တာ်မၤကျဲၤကျဲၤလၢပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါလၢတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ရဲၣ်တာ်က့ၢ်ထွဲအပုၤဒီးတာ်က့ၢ်ထွဲလီၤလီၤတာ်လီၢ်တာ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်လၢ ကဟဲက့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤတာ်မၤဖဲ တာ်လဲၤခီဖျိဘၣ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ကိးဒီး**COVID-19** တာ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခံအဂီၢ် (တာ်မၤသီထီၣ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျဲၤဖဲ**03/31/2020**)
- **NYSDOH** တာ်မၤကျဲၤကျဲၤလၢပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါ လၢတမ့ၢ်ပုၤလၢတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ရဲၣ်တာ်က့ၢ်ထွဲဒီးတာ်က့ၢ်ထွဲလီၤလီၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ် တာ်လီၢ်တာ်ကျဲၤ လၢတာ်ဟဲက့ၤထီၣ်က့ၤတာ်မၤဖဲတာ်လဲၤခီဖျိ မ့တမ့ၢ် တာ်ဘၣ်ကိးဒီး **COVID-19** တာ်ဆါဝံၤအလီၢ်ခံ (တာ်မၤသီထီၣ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျဲၤဖဲ **03/31/2020**)

**9. ဖဲယအိၣ်ဒီး COVID-19 တာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်, လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတာ်ဖိၣ်ထွဲထီၣ်တဖၣ်အံၤတမံၤလၢလၢ, တာ်ကီၢ်ထီၣ် 100.4 ဒ်က ရံၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ် အန့ၢ်, ကူး, တာ်သါတလၢသါ, တာ်ဂီၢ်တာ်ကံၢ်ထီၣ်, တာ်ဂီၢ်ကနိးကစ့ၢ်, ညၣ်ထူၣ်ပျါဆါ, ခိၣ်ဆါ, ကိၣ်ယုၢ်ဒီးဆါ, တာ်ဟၢဖၢလူ, တာ်အိၣ်တာ်တသ့ၣ်ညါတာ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တာ်အနၢတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, ယဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ရၢကသ့အခါဖဲလဲၣ်.**

ပုၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 လၢအိၣ်ဖဲဟံၣ်ဟးထီၣ်လၢတာ်ချၢသ့ဖဲတာ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤအဖိလၢ-

- အစုၤကတာ်ပူၤကွဲး **7** သီ စးထီၣ်လၢနတာ်ဆါပနီၣ်ဖဲပျါထီၣ်အဆိကတာ်တသီန့ၣ်လီၤ.
- နတအိၣ်ဒီးတာ်ကီၢ်အစုၤကတာ် **3** သီပုၤပုၤ (**72** န့ၣ်ရံၣ်တပယုၢ်ယီ) လၢတအိၣ်ဒီးတာ်အိၣ်ကသံၣ်လၢအမၤလီၤတာ်ကီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒီး

- တာ်ဆါပနီၣ်အဂၤတဖၣ်ဂ့ၤထီၣ် (အဒိ, ဖဲနကူး မ့တမ့ၢ်တာ်သါတလၢသါဂ့ၤထီၣ်).

- တာၼ်ပိၼ်သကိးဒီးပုၤလၢအဟ့ၼ်လီၤန့ၼ်အိၼ်အိၼ်ချ့ၼ်ကွၢ်ထွဲခိဖျိလိတဲစိလၢတာၼ်န့ၼ်ကျဲအဂၤတဖၼ်အဂီၢ်.
- ကွၢ်တာၼ်သံကွၢ် #11.

**10. တၢ်အိၼ်စိၤစုၤယံၤဒီးပုၤဂၤတၢ်ဟ့ၼ်ကုၼ်တဖၼ်ဒီးတၢ်န့ၼ်ကျဲတဖၼ်န့ၼ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤတဖၼ်လဲၼ်.**

- တၢ်အိၼ်စိၤဟ့ၼ်န့ၼ်ကမၤပုၤဖျဲးသးသမူတဖၼ်ဒီးဒီးသဒၤပုၤတၢ်တၢ်န့ၼ်လီၤ.
- အိၼ်စိၤဟ့ၼ်တသ့ဖဲအသ့.စူးကၢ်တၢ်ဆၢတၢ်ဆူဟ့ၼ်တၢ်မၤစၢၤတဖၼ်ဒီးတၢ်ပူၤတၢ်လၢအုထၢၼ်န့ၼ်ဒီးအဖိခိၼ်တၢ်မၤစၢၤတဖၼ်လၢပနံၼ်ရိကျးစတိ, ကသံၼ်ကျးတဖၼ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအလီၢ်အိၼ်သပုၤကတၢ်အဂၤတဖၼ်ဟ့ၼ်လီၤန့ၼ်တက့ၢ်. လၢတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤမံၤအယိနမ့ၢ်ဘၼ်ဟးထီၼ်လၢဟ့ၼ်ချ့ၼ်န့ၼ်, ထီၼ်တၢ်ကးဘၢမံၼ်သ့ၼ်ဒီးတၢ်အိၼ်စိၤစုၤယံၤဒီးပုၤဂၤအစ့ၤကတၢ် 6 ခိၼ်ယီၢ်လၢအပူၤဖျဲးန့ၼ်တက့ၢ်. (ကွၢ်တာၼ်သံကွၢ် #5)
- တဘၼ်အိၼ်သကိးတပူၤယိဒီးပုၤတၢ်ချ့ၼ်တဖၼ်လၢတအိၼ်လၢနဟ့ၼ်အပူၤတဂ့ၢ်.
- တဘၼ်လဲၤဆူစတိ မ့တမ့ၢ် ကမ့ၢ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲအဂၤလၢတၢ်လဲၤဟးလီၢ်ကွဲၤသ့ၼ်ဖဲသးညိအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်လၢတၢ်ကၢၼ်နသးအယိတဂ့ၢ်.
- ပုၤလၢအစူးကၢ်တၢ်ဒီးသကိးသိလ့ၼ်, တၢ်ဒီးသိလ့ၼ်ထဲးစံၼ်, မ့တမ့ၢ် ကမ့ၢ်ဝံစိၼ်တိဆုၤတဖၼ်ကြးမၤတၢ်ကိးမံၤဒဲးလၢကအိၼ်စိၤစုၤယံၤဒီးပုၤဂၤအစ့ၤကတၢ်ယုခိၼ်ယီၢ်တသ့ဖဲအသ့န့ၼ်လီၤ.ပုၤလၢအနီၼ်ထဲး(က)စိၼ်သိလ့ၼ်ဒီးလဲတဖၼ်ဒီး တၢ်ဒီးသကိးသိလ့ၼ်တဖၼ်ကြးမၤပိၼ်ထွဲတၢ်အပတီၢ်တဖၼ်ဘၼ်ဘျိးဘၼ်ဒါလၢကမၤသံတၢ်ယုးတၢ်ယၢ်တဖၼ် ဖဲသိလ့ၼ်အပူၤလၢပုၤဒီးသိလ့ၼ်ဒီးတၢ်ပတုၢ်ဒီးစံၼ်လီၤလၢသိလ့ၼ်တဖၼ်အဘၢၼ်စၢၤန့ၼ်လီၤ.
- ကွၢ်န့ၼ်ယိးကီၢ်စိၼ်တၢ်ဟံပတုၢ်ယၢ်တၢ်စိၤတလီၢ်တဖၼ်
- ကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲဘၼ်ယးဒီးတၢ်ကးတၢ်မ့ၢ်ကျဲၤပုၤကွၢ်တၢ်မၤလီၢ်တဖၼ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၼ်

**11. မ့ၢ် ECDOH ဟ့ၼ်လီၤယးဒီး “တၢ်ဟဲက့ၤကဒါက့ၤဆူတၢ်မၤ” တၢ်ဘိးဘၼ်သ့ၼ်ညါတချုးလၢယမၤန့ၼ်ဘၼ်တၢ်ဘိးဘၼ်သ့ၼ်ညါလၢယကသံၼ်သရၼ်တဖၼ်အအိၼ်သ့ၼ်.**

ကွၢ် ECDOH COVID-19 တၢ်အိၼ်လီၤဖျိၼ်သးဒီးပုၤဂၤဒီးတၢ်ဒးယၢ်သးလံာ်တိလံာ်မိတဖၼ်အဂီၢ်.

**12. မ့ၢ်မတၢ်တဖၼ်အိၼ်ဒီးတၢ်လီၤဘၼ်ယိၼ်အါလၢကဆိးက့ထီၼ်နးနးကလဲၼ်လၢ COVID-19 တၢ်ဆါန့ၼ်လဲၼ်.**

ဒ်တၢ်ယုထံၼ်သ့ၼ်ညါလၢအိၼ်ဒီးတၢ်ဟံပနီၼ်ဟံဖျါဖဲအသိး, ပုၤသးပုၤတဖၼ်, ပုၤလၢအိၼ်ဒီးတၢ်ဆါထၢတဖၼ် (အဒိ, သးတၢ်ဆါ, တၢ်ဆံၼ်ဆၢဒီးပသိၼ်တၢ်ဆါ), ဒီးပုၤလၢအနီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢတဂ့ၤတဖၼ်အိၼ်ဒီးတၢ်လီၤဘၼ်ယိၼ်အါလၢကဆိးက့ထီၼ်နးနးကလဲၼ်ဒီး COVID-19 န့ၼ်လီၤ.

**13. ယကမၤန့ၼ် တၢ်မၤကွၢ်လၢ COVID-19 အဂီၢ်လဲၼ်.**

တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 အိၼ်ဝဲခံကလုာ်- 1) တၢ်ယုသ့ၼ်ညါတၢ်ဆါ (တၢ်ဟံးန့ၼ်ခိၼ်ကွၢ်ဂီၤအဒိလၢကမၤကွၢ်တၢ်ဆါ) ဒီး 2) တၢ်မၤကွၢ်နီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢတၢ်မၤကွၢ် (တၢ်မၤကွၢ်သ့ၼ်)တၢ်ယုသ့ၼ်ညါတၢ်ဆါတဲဘၼ်န့ၼ်လၢမ့ၢ်န့ၼ်ဒီးတၢ်ဆါဘၼ်ကံအဲအဲၤစါန့ၼ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်နီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢတဲဘၼ်န့ၼ်လၢမ့ၢ်န့ၼ်ဒီးတၢ်ဆါဘၼ်ကံလၢအပူၤကွၢ်စါန့ၼ်လီၤ.

**COVID-19 တၢ်ယုသ့ၼ်ညါတၢ်ဆါ (တၢ်ဟံးန့ၼ်ခိၼ်ကွၢ်ဂီၤအဒိလၢကမၤကွၢ်တၢ်ဆါ)တၢ်မၤန့ၼ်အီၤသ့ခိဖျိ -**

- န ပုၤဟ့ၼ်လီၤန့ၼ်အိၼ်အိၼ်ချ့ၼ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ တဖၼ် ဟ့ၼ်လီၤန့ၼ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါတၢ်န့ၼ်လီၤသ့န့ၼ်လီၤ. ပုၤဟ့ၼ်တၢ်မၤစၢၤစရိလၢ အတူၢ်လီၢ်ပုၤဆါအသိတဖၼ်တၢ်မၤန့ၼ်အီၤသ့ဖဲအံၤ.
- **ECDOH** ဟ့ၼ်လီၤတၢ်ယုသ့ၼ်ညါတၢ်ဆါန့ၼ်လီၤ.တလိၼ်တၢ်မၤကွၢ်ဒၢးတၢ်န့ၼ်လီၤဘၼ်န့ၼ်လီၤ.ဝံသးစူၤကိး 716-858-2929 လၢကမၤတၢ်ရဲၼ်လီၤကျဲၤလီၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ် န့ၼ်လီၤ.
- **NYSDOH** ဟ့ၼ် တၢ်မၤတၢ်ယုသ့ၼ်ညါကွၢ်တၢ်ဆါန့ၼ်လီၤ.ကိး 1-888-364-3065 လၢကမၤတၢ်ရဲၼ်လီၤကျဲၤလီၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်န့ၼ်လီၤ.
- **တၢ်ကရၢကရိအဂၤတဖၼ်** စ့ၢ်ကိးဟ့ၼ်လီၤတၢ်မၤကွၢ်တဖၼ်စ့ၢ်ကိးန့ၼ်လီၤ. တၢ်ကရၢကရိတဖုစုၼ်စုၼ်အိၼ်ဒီးနီၼ်ကစၢ်တၢ်လိၼ်ဘၼ်တဖၼ်ဒုၼ်စုၼ်န့ၼ်လီၤ. ဆဲးကျဲၤတၢ်ကရၢကရိတဖုစုၼ်စုၼ်လၢတၢ်န့ၼ်ကျဲတဖၼ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

**COVID-19 နီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢ (တၢ်မၤကွၢ်သ့ၼ်)**

- COVID-19 နီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢတၢ်မၤကွၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤကွၢ်လၢအလီၤဆိလီၢ်အသးန့ၼ်လီၤ.တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤကွၢ်သ့ၼ်လၢအယုကွၢ်နီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢတဖၼ်လၢနသ့ၼ်အပူၤန့ၼ်လီၤ.နီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢတဖၼ်ဒုးအိၼ်ထီၼ်နီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢအကျဲၤအကျဲၤတဖၼ်လၢ အခိဆၢတၢ်ဆါယၢ်, ညိန့ၼ်ဘဲဂျး(စ)တၢ်ဆါယၢ် မ့တမ့ၢ် ဘဲးထံရံၤတဖၼ်န့ၼ်လီၤ. နီၼ်ခိၼ်ကြိဆၢတဖၼ်ဘၼ်သ့ၼ်သ့ၼ်ကမၤစၢၤန့ၼ်စ့ၢ်ကိးလၢနကဒုးထီၼ်တၢ်ဆါယၢ်တမံၤယိလၢဝံတဘျီလၢနလဲၤခိဖျိဘၼ်တုၢ်အီၤလဲၼ်ဂ့ၢ်. တၢ်တသ့ၼ်ညါဒီးလၢတၢ်အံၤကဲ ထီၼ်

လျာပူကိန်းဂါးလေးအဘဏ်ကိန်း မှတမ့် လဲခိဖျိဘဏ် COVID-19 ဓါဘဏ်န့ဏ်လီ။ တၢ်အံၤအရ့ဒ်ဒ်မးလၢနကသ့ဏ်နီဏ်ထီဏ်လၢ နီဏ်ခိဏ်တြိဆၢ COVID-19 တၢ်ဆါတဖၣ် လၢတၢ်ယုထံဏ်န့ဏ်အီၤလၢပုၤကညီအပူၤအခါ၊ ပုၤဖဲအုဏ်ဖိတဖၣ်တသ့ဏ်ညါ

ဒီးဝဲဒၣ်လၢတၢ်အံၤအိဏ်ဒီးတၢ်ဒီးသဒၢလၢခါဆူညါတၢ်ဆါဘဏ်ကိန်းတၢ်ဒီးသဒၢအံၤကယံၣ်ထဲလဲဏ်ဘဏ်ဓါဘဏ်န့ဏ်လီ။ COVID-19 န့ဏ် အိဏ်ထီဏ်ခိဖျိဘဲး(၈) တၢ်ဆါယၢအသိဒီးတၢ်ယုထံဏ်ညါအါမံၤတဖၣ်အိဏ်လၢတၢ်ယုသ့ဏ်ညါအါထီဏ်တၢ်ဆါအဂီၢ်ဒီးနီဏ်ခိဏ်တြိဆၢအကျိၤအကျိၤဆါတၢ်အံၤအဖၢမ့ၢ်န့ဏ်လီ။ တၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်လၢအဘဏ်ယးဒီးနီဏ်ခိဏ်တြိဆၢတၢ်မၤက့ၢ်အဂီၢ်၊ ဆဲးကျိးပုၤဟ့ဏ်လၢအဟ့ဏ်လီၤတၢ်အိဏ်ဆူဏ်အိဏ်ဆူတၢ်က့ၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤန့ဏ်တက့ၢ်။

- က့ၢ် [CDC တၢ်သမံသမိးလၢCOVID-19 အဂီၢ်](#)
- က့ၢ် [NYSDOH COVID-19 နီဏ်ခိဏ်တြိဆၢတၢ်သမံသမိးလံာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ](#)
- က့ၢ် [Abbott Laboratories Inc. COVID-19 နီဏ်ခိဏ်တြိဆၢတၢ်သမံသမိးလံာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ](#)

တၢ်မ့ၢ်မၤက့ၢ်နၢဒီးနမ့ၢ်အိဏ်ဒီး မှတမ့် တအိဏ်ဒီး **COVID-19** တၢ်ဆါအဂီၢ်ဒီး, တၢ်မၤက့ၢ်အကလုာ်တမံၤမံၤဂ့ၢ်န့ဏ်, န-ကၢးမၤတၢ်ဒီးသဒၢသးတၢ်ထီဏ်တၢ် ဇူးတဖၣ်လၢ နကဒီးသဒၢလီၤနနီဏ်ကစၢ်အသးဒီးပုၤအဂၢၤန့ဏ်လီၤ။

**COVID-19 တၢ်သမံသမိးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢErie ကီၢ်ရၣ်ဒီးထံဏ်အပူၤ**

**14. ယမၤက့ၢ်ယသးဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဖဲဟံဏ်သ့ဓါ.မ့ၢ်ပူၤတၢ်မၤက့ၢ်လၢအုထၢဏ်နဲးအဖိခိဏ်တခီလဲဏ်.**

FDA ဟ့ဏ်စိဟ့ဏ်ကမိၤ တၢ်ယုသ့ဏ်ညါတၢ်ဆါလၢတၢ်မၤက့ၢ် COVID-19 အဂီၢ်ယုဒီးတၢ်ပံးန့ဏ်တၢ်အဒိဖဲဟံဏ်တၢ်ယုထၢ အကျဲဃဲ လၢအုဖျဏ် 21 သီ, 2020 န့ဏ်လီၤ.တၢ်မၤက့ၢ်အိဏ်လၢတၢ်စူးကါလၢတၢ်ဟံပနီဏ်အီၤအပူၤဒီးအိဏ်ဒၣ်ထဲလၢ **LabCorp** န့ဏ်လီၤ။

ပလီၤသးဒီးပုၤယဲၤသန့တဖၣ်ဒီးတၢ်လီၤအဂၢၤတဖၣ် လၢအဟ့ဏ်က့ၢ်ဝဲ လၢတၢ်မၤက့ၢ်ဖဲဟံဏ် COVID-19 တၢ်မၤက့ၢ်အစၢတဖၣ်န့ဏ်တက့ၢ်။ တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်န့ဏ်လီၤ.ကသံဏ်ကသီတၢ်ဟ့ဏ်က့ၢ်ဟ့ဏ်ဖးတဖၣ်လၢနဂီၢ်န့ဏ်ဟဲလၢနပုၤဟ့ဏ်လီၤတၢ်အိဏ်ဆူဏ် အိဏ်ဆူတၢ်က့ၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤအအိဏ်န့ဏ်လီၤ။

FDA အိဏ်ဒီးပုၤပူၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤဂီၢ်အူလိတဲစိလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤထီရီၤအဂီၢ်ဒီးတၢ်ဟံဒုဏ်ပုၤကမၣ်ဘဏ်ယးဒီးတၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ် ပနံဏ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်ဖဲ **1-888-INFO-FDA** န့ဏ်လီၤ။

**15. သံဏ်ဆဲးဒီးသဒၢ မှတမ့် တၢ်ကူစါယါဘျါအိဏ်တမံၤမံၤဓါ.**

အဲအံၤကသံဏ်ဆဲးတအိဏ်နီတမံၤဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢတၢ်ဆါအံၤအဂီၢ်တအိဏ်နီတမံၤဘဏ်.ပုၤလၢအဘဏ်ကိန်း COVID-19 ယုက့ၢ်ကသံဏ်ကသီတၢ်က့ၢ်ထွဲလၢကမၤကီၢ်ညါလီၤစၢၤတၢ်ဆါပနီဏ်တဖၣ်သ့န့ဏ်လီၤ။ ကသံဏ်ကသီတၢ်ဟ့ဏ်က့ၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်န့ဏ်ဟဲလၢနကသံဏ်သရၣ်အအိဏ်န့ဏ်လီၤ။

**တၢ်ဟ့ဏ်ပလီၤဘဏ်ယးတၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်-**

နမ့ၢ်မၤန့ၢ်အမ့(လ), တၢ်ကိးလိတဲစိ, လၢဘဏ်တၢ်ဟ့ဏ်လီၤအီၤလၢလံာ်ပရၢ မှတမ့် တၢ်ယုကျိဏ်စုလၢတၢ်မၤက့ၢ် မှတမ့် တၢ်ကူစါယါဘျါ COVID-19 အဂီၢ်န့ဏ်. ပတုဏ်ဒီးဟံမၤက့ၢ်တၢ်သ့ဏ်တဖၣ်န့ဏ်တက့ၢ်။

**16. ယတြးစူးကါတၢ်မၤကဆဲးကဆိပနံဏ်မနုၤတဖၣ်လဲဏ်.**

တၢ်မၤကဆဲးကဆိဒီးမၤသံတၢ်ယုးတၢ်ယုလၢတၢ်အဲဗဲးခိဏ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတၢ်ထိးဘူးအီၤခဲအံၤခဲအံၤ (အဒိ, စီနီခိဏ်, ဝဲတြိအကမိဏ်တဖၣ်, မ့ဏ်ပဒုတဖၣ်, စုဖိဏ် တဖၣ်, ခးတဖၣ်, တၢ်ဟးလီၤတဖၣ်, ထံပိးနီးတဖၣ်, တၢ်သ့စုပျါမဲဏ်လိခိသလၢတဖၣ်).က့ၢ်တၢ်မၤကဆဲးကဆိဒီးတၢ်မၤသံတၢ်ယုးတၢ်ယုဖဲန့ဏ်

ဒီးတၢ်အံၤဟ့ဏ်က့ၢ်လၢနကစူးကါ **EPA အုဏ်ကီၢ်ဟံဏ်ဃီကသံဏ်မၤသံတၢ်ယုးတၢ်ယုဖဲန့ဏ်**. မၤပိဏ်ထွဲတၢ်န့ဏ်ကျဲတဖၣ်လၢပနီဏ်အဖိခိဏ် (ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဖျိဏ်စုဖျိဏ်တဖၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢနအိဏ်ဒီးကလံၤကလီၤန့ဏ်လီၤဟးထီဏ်ဂ့ၢ်ပုၤဖဲနစူးကါတၢ်တဖၣ်အံၤအခါ) လၢကမၤလီၤတၢ်လၢနစူးကါပနီဏ်တဖၣ်အံၤပူၤဖျဲးဒီးမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤအဂီၢ်န့ဏ်တက့ၢ်။

**17. ယကဘဏ်လဲၤယုက့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဏ်ယးဒီးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ်လၢတၢ်လီၤဖဲလဲဏ်.**

တၢ်သံက့ၢ်ဘဏ်ယးဒီးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ်လဲၤလၢအဂီၢ်လဲၤဆူ [CDC COVID-19 တၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ်ပုၤယဲၤသန့တက့ၢ်](#)။

**18. ပုၤလၢအိဏ်လၢတၢ်သမံထံအဖိလံာ် (PUI) န့ဏ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲဏ်.**

PUI မ့ၢ်ဝဲပုၤလၢအတုၤထီဏ်ဒီးတၢ်ဟံပနီဏ်နီဏ်ထီဏ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢဘဏ်တၢ်ဆါလီၤဟံလီၤအီၤလၢ **CDC** ဒီးပၢဆုၢက့ၢ်ထွဲတၢ်ဆုးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ဏ်လီၤ။

**19. တ်လီဆီလိာ်သးလၢတၢ်ဟ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးဒီးတၢ်ဒုးယာ်သးအဘၣ်စၢၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.**

အဆိကတၢ်, တ်ဟ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးဒီးတၢ်ဒုးယာ်ခံမံၤလၢန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးသိးလိာ်သးလၢအဒုးလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်လၢကဟ်ပနီၣ်တၢ်ဆိတၢ်ဘၣ်ကဲအတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.တၢ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ်မ့ၢ်ဒ်လၢလၢအသိးလီၤ.

- တ်ဟ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သး ဟ်လီၤဖးပုၤလၢအဆိးကတဖၣ်လၢအဘၣ်ကဲဒီးတၢ်ဆိလၢပုၤလၢတဆိးကတဖၣ်အဆိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဒုးယာ်ဟ်လီၤဖးဒီးတြီပုၤလၢအလဲၤခီဖျိဘၣ်တၢ်ဆိဘၣ်ကဲအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢကထံၣ်ဘၣ်လၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဆိးကတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကွၢ်တၢ်သံကွၢ် #11.

**20. ယဃုကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးကသုလၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်.**

ကွၢ် [NYSDOH တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးဒီး COVID-19](#) -တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢပုၤအိၣ်ဒီးဟူးသးဒီးအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ် (03/21/2020)

ကွၢ် [CDC တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအိဖိန့ၣ်ထံ](#)

**21. ယဃုကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ဒီးဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိကသုလၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်.**

ကွၢ် [CDC ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဒီး COVID-19](#)

ကွၢ် [FDA COVID-19 ဒီးနဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢပုၤဘၣ်ကဲကိအိၤတဖၣ်](#)

**22. ယဃုကွၢ်ပုၤတဝၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ကသုလၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်.**

ပုၤတဝၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အိၣ်ဖဲအံၤလၢကမၤစၢၤန့ၣ်လၢနကကွၢ်ဆၢၣ်ဖဲဒီး COVID-19 တၢ်အိၣ်သးန့ၣ်လီၤ.

**23. ပုၤလၢတၢ်မၤကွၢ်ဒီးအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆိတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤကစၢ်ခါ.**

တမ့ၢ်.

**24. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်ညါလၢပုၤတဝၢကလၢပနီၣ်တၢ်ကတၢ်ဖဲဒီးတၢ်မၤအပူၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆိန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်လိာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ အဝဲသ့ၣ်အပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ခါ.**

တမ့ၢ်.

**25. ယဟ့ၣ်မၤဘူၣ်လီၤသ့ၣ်ထံဆုံဖျးစမၣ်ကသုဒ်လဲၣ်.**

တၢ်မ့ၢ်ယုထံၣ်လၢနအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆိဒီးအဝဲအံၤနဘျါက့ၤဂ့ၤဂ့ၤလဲၣ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နဟ့ၣ်မၤဘူၣ်လီၤသ့ၣ်ထံဆုံဖျးစမၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဒ်န့ၣ်အယိ, နသ့ၣ်ထံဆုံန့ၣ်ကဂ့ၤဝဲဒ်လၢနီၢ်ခိတြီဆၢတဖၣ်အံၤအပူၤဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကကဲဘျးလၢတၢ်ကူစါယါဘျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒိသဒါ COVID-19 တၢ်ဆိလၢပုၤအဂၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကစူးကါသ့ၣ်ထံဆုံလၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘူၣ်လီၤအီၤအဝဲအံၤ, လၢ တၢ်ကူစါယါဘျါလၢတၢ်သးအိၣ်မၤစၢၤတဖၣ်, တချးလၢပအိၣ်ဒီးဖဲအ့ၣ်တၢ်ယုသ့ၣ်ညါ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုသ့ၣ်ညါအသန့ၣ်တသန့ၣ်လၢကယုသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢတၢ်ကူစါယါဘျါအံၤမ့ၢ်အမၤတၢ်ခါန့ၣ်လီၤ.

ကွ် ဖုၣ်စီမိၣ်ဝဲBuffalo တၢ်တီၢ်ကျဲၤလံာ်ရၤလီၤဖိ မ့တမ့ၢ် ကိၣ် 716-888-4845 မ့တမ့ၢ် 716-888-4840 လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်  
ကျိၤအါထီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ကွ် Roswell Park တၢ်တီၢ်ကျဲၤလံာ်ရၤလီၤဖိ